



OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtcdcano@mp.gov.in

9893076404

4 jan 2023 health checkup camp



शासकीय तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर
एवं

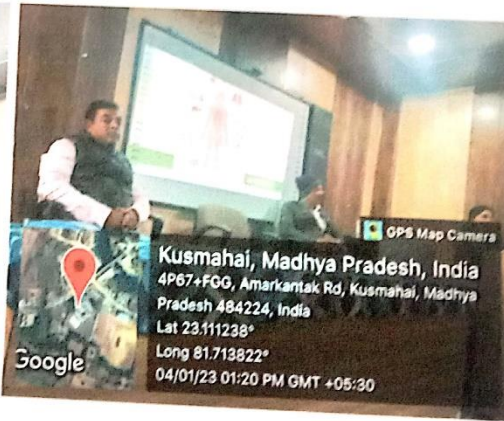
संस्कार विधि महाविद्यालय अनूपपुर
के संयुक्त तत्वाधान में


‘एक दिवसीय हेल्थ चेकअप एवं परामर्श शिविर’

(दिनांक 4 जनवरी 2023)



दिनांक 4 जनवरी 2023 को शासकीय तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर एवं संस्कार विधि महाविद्यालय अनूपपुर के संयुक्त तत्वाधान में एक दिवसीय हेल्थ चेकअप एवं परामर्श शिविर का आयोजन दोपहर 12 बजे से शासकीय तुलसी महाविद्यालय के सभागार में किया गया। कार्यक्रम में अग्रणी महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. जे.के. संत एवं संस्कार विधि महाविद्यालय के निदेशक श्री नयबोध चपरा सहित महाविद्यालय के समस्त स्टाफ मौजूद रहा। इस शिविर में फिटनेस ट्रेनर नेहा गुप्ता, हेल्थ एवं फिटनेस सेंटर शहडोल द्वारा दोनों महाविद्यालयों के स्टाफ एवं छात्र-छात्राओं को फिटनेस संबंधी जानकारी देते हुए निशुल्क फिटनेस चेकअप - शारीरिक भार सूचकांक (BMI) का माप किया गया तथा। इस एक दिवसीय हेल्थ चेकअप एवं परामर्श शिविर से दोनों महाविद्यालय के 50 से अधिक विद्यार्थियों ने लाभ प्राप्त किया।




शास. तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर
जिला अनूपपुर (म.प्र.)



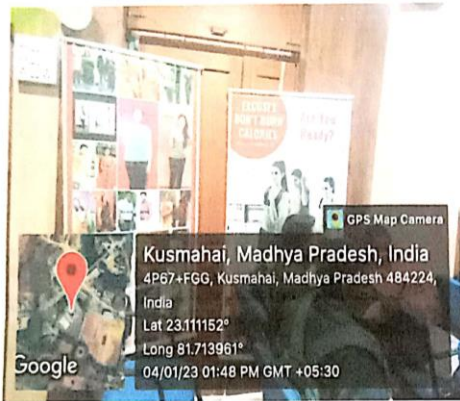
OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtcdcano@mp.gov.in

9893076404



HEALTH CHECK Wellness Evaluation

IDEAL WEIGHT = 70 - 85 Kgs EXTRA LEAN Weight 90 Kgs

Date: _____ Invited By: _____ SI No: _____
NAME: S. Prasad Age: 33

Week/Day	Date	Ht	Wt	B.P.	VF	BM	BM	B-Age	TSF	MM
1	01/04/2023	173.1	58.3	7.2	92.2	14.6	40	-	3.3	

HEALTH CHECK Wellness Evaluation

IDEAL WEIGHT = 42 - 55 Kgs EXTRA LEAN Weight 9 Kgs

Date: _____ Invited By: _____ SI No: _____
NAME: P. Prasad Age: 36

Week/Day	Date	Ht	Wt	B.P.	VF	BM	BM	B-Age	TSF	MM
1	01/04/2023	162.8	35.9	12.0	92.2	12.2	4	-	4.2	

(Handwritten Signature)
 शास. तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर
 जिला अनूपपुर (म.प्र.)